

"गुरुजी"

An Audio Visual Teaching Aid

Introduction

"गुरुजी" प्राथमिक शिक्षण - पढ़ना, लिखना व सरल गणित - के अध्यापको की सहायता हेतू बनाया गया हैं।

पढ़ना, लिखना जैसी मौलिक क्रियाओं का सीखना पार्श्व मन में होता है। विद्यार्थी जब "गुरुजी" के छोटे छोटे पाठ द्वारा अक्षरो का बोलना व लिखना बार-बार देखते/सुनते हैं और साथ साथ स्वयं उनको लिखने का प्रयास करते हैं, तो धीरे धीरे उनके पार्श्व मन में सीखना होने लगता है।

"गुरुजी" द्वारा पढ़ाने की सुझावित विधी

1. विद्यार्थियों को "गुरुजी" के पाठ को बार-बार सुनने/देखने दे। कुछ देर बाद वे स्वयं ही "गुरुजी" की आवाज के साथ आवाज मिलाकर बोलने लग जायेंगे।
2. "गुरुजी" की आवाज बंद कर दे और कुछ देर तक विद्यार्थियों को "गुरुजी" द्वारा दिखाये जाने वाले अक्षरो को जोर-जोर से बोलने दे।

3. "गुरुजी" की अछर लिखने की गति को बहुत कम कर दे और एक ही अक्षर को बार बार लिखता हुआ दिखायें।

कुछ देर देखने के बाद, विद्यार्थीयों से कहे की वे आँख बन्द कर के, अपनी उंगली से उस अक्षर को हवा में लिखें।

कुछ देर तक यह करने के बाद, विद्यार्थीयों से उस अक्षर को अब अपनी स्लेट या काँपी पर लिखने को कहें।

अ आ इ.....

पाठ क्रम	विवरण
101	अ आ
102	इ ई
103	उ ऊ
104	ए ऐ
105	ओ औ
106	अं अः
191	अ आ इ..... अं अः

क ख ग

पाठ क्रम	विवरण
107	क ख ग घ
108	च छ ज झ
109	ट ठ ड ढ ण
110	त थ द ध न
111	प फ ब भ म
112	य र ल व
113	स श ष ह
114	क्ष त्र ज्ञ (ळ)
192	क ख ग.....ष ह

क का कि की...12मात्रा

पाठ क्रम	विवरण
115	क ख ग घ - 12मात्रा
116	च छ ज झ -12 मात्रा
117	ट ठ ड ढ ण -12मात्रा
118	त थ द ध न -12मात्रा
119	प फ ब भ म -12मात्रा
120	य र ल व स श ष ह - 12 मात्रा

किसी एक अक्षर की 12 मात्राओं को बार बार दोहराने के लिये "2" दबायें। इस "मोड" से बाहर निकलने के लिये "3" दबायें।

आसान शब्द

पाठ क्रम	विवरण
121	जय हम घर बस
122	चना गाय माला छाता
123	तिल किला दिन पिता
124	नदी पीला खीरा चीनी
125	पुल खुश तुम बुरा
126	झूला आलू चूहा झाड़ू
127	तेज रेल मेरा देश
128	मैना पैर पैसा मैया
129	छोटी टोपी गोल रोटी
130	दौडा कौन फौजी चौक
193	जय हम फौजी चौक

कठिन शब्द

पाठक्रम	विवरण
131	कमल गरम पवन नहर
132	मकान सामान अनार आसान
133	किसान तिलक किताब पपिता
134	गठरी आदमी तितली चटाई
135	गुलाब दुकान बगुला कुसुम
136	सूरज डूबना सूअर फालतू
137	चमेली रमेश अकेला सहेली
138	भैयाजी तैयार तैरना सैनिक
139	मोटर कोयल ढोलक कटोरा
140	औरत मौसम चौरस मौलाना
194	कमल गरम चौरस मौलाना

गिनती 1-100

पाठ क्रम	विवरण
141	गिनती 1-10
142	गिनती 11-20
143	गिनती 21-30
144	गिनती 31-40
145	गिनती 41-50
146	गिनती 51-60
147	गिनती 61-70
148	गिनती 71-80
149	गिनती 81-90
150	गिनती 91-100
195	गिनती 1-100

जमा 1 - 10

पाठ क्रम	विवरण
151	जमा 1+
152	जमा 2+
153	जमा 3+
154	जमा 4+
155	जमा 5+
156	जमा 6+
157	जमा 7+
158	जमा 8+
159	जमा 9+
160	जमा 10+
196nm	जमा n+m

घटा 1 - 10

पाठ क्रम	विवरण
161	घटा 1-
162	घटा 2-
163	घटा 3-
164	घटा 4-
165	घटा 5-
166	घटा 6-
167	घटा 7-
168	घटा 8-
169	घटा 9-
170	घटा 10-
197nm	घटा 7n-m

गुणा 1 - 10

पाठ क्रम	विवरण
171	गुणा 1x
172	गुणा 2x
173	गुणा 3x
174	गुणा 4x
175	गुणा 5x
176	गुणा 6x
177	गुणा 7x
178	गुणा 8x
179	गुणा 9x
180	गुणा 10x
198nn	गुणा nn (<25)

भाग 1-10

पाठ क्रम	विवरण
181	भाग /1
182	भाग /2
183	भाग /3
184	भाग /4
185	भाग /5
186	भाग 30/
187	भाग 35/
188	भाग 40/
189	भाग 45/
190	भाग 50/
199nn	भाग nn/ (<60)

English lessons

A B C.....

Lesson No.	Description
801	A B C.....Y Z
802	A B C D
803	E F G H
804	I J K L
805	M N O P
806	Q R S T
807	U V W X Y Z

Press "4" repeatedly to display alphabets in upper case, lower case or both cases.

Sounds of "A"

Les	Description
808	ANT AGE ADD ABLE APPLE चींटी उम्र जोडना योग्य सेव
809	BAT CAT BAG CAP BAD बल्ला बिल्ली थैला टोपी बुरा
810	CAR FAR FARM FAST DARK मोटर दूर खेत जल्दी अँधेरा
811	BALL TALL WALL HALL STALL गेंद लंबा दिवार बडा कमरा छोटी दुकान
812	LACE LANE DATE GATE CANE फीते गली तारीख दरवाजा छडी
813	TRAIN TAIL NAIL PAINT PAIL रेलगाडी पुच्छ नाखून रंग बाल्टी

Sounds of "E"

Les	Description
840	BAT BET BAG BEG BAD BED बॅट बेट बॅग बेग बॅड बेड
814	HEN BED LEG BELL NET मुर्गी पलंग पैर घंटा जाल
815	NEST DESK FRESH HELP WEST घोसला डेस्क ताजा मदद पश्चिम
816	TREE NEED SEED GREEN GREED झाड जरूरत बीज हरा लालच
817	CHEAP MEAL LEAN NEAT LEAF सस्ता भोजन पतला साफ पत्ता
818	HEAD HEALTH WEALTH BREAD SWEAT सिर स्वास्थ्य संपत्ति रोटी पसीना
819	CHIEF FIELD PIECE THIEF NIECE मुखिया खेत टुकडा चोर भतीजी

Sounds of "I"

Les	Description
820	ICE IDLE IF INK ILL बर्फ आलसी यदि स्याही बीमार
821	HILL KID LID PIG MILK पहाड बच्चा ढक्कण सुअर दूध
822	BIND KIND MIND CHILD WILD बाँधना दयालु मन बच्चा जंगली
823	TIME RICE LIFE MINE NICE समय चावल जीवन मेरा अच्छा
824	RIGHT HEIGHT NIGHT BRIGHT FIGHT दाहिना उचाई रात तेज लडाई
825	BIRD GIRL BIRTH DIRT SHIRT पक्षी लडकी जन्म गंदगी कमीज

Sounds of "O"

826	OIL OLD OWNER ONCE OTHER तेल पुराना मालिक एक बार दुसरा
827	DOG HOT NOT BOX DOLL कुत्ता गरम नहीं पेटी गुडिया
828	HOLE BONE NOSE HOME HOPE छिद्र हड्डी नाक घर आशा
829	ROAD GOAT BOAT GOAL COLD रास्ता बकरी नाँव ध्येय थंडा
830	MONTH OTHER COVER WORLD WORM ¹⁸ महिना दूसरा ढक्कण जग कीडा
831	MOON SOON ROOF FOOD ROOM चाँद शीघ छत अन्न कमरा
832	BOOK LOOK COOK GOOD TOOK किताब देखना पकाना अच्छा लिया
833	SOUTH HOUSE MOUSE CLOUD SHOUT दक्षिण मकान चूहा बादल चिल्लाना
834	COIN VOICE NOISE BOIL JOIN सिक्का आवाज शोर उबालना जोडना

Sounds of "U"

Les	Description
835	US UP UNFIT USE UNITE हमे उपर अयोग्य उपयोग एक होना
836	BUS SUN MUD DRUM DUST बस सूर्य कीचड ढोल धूल
837	PUSH BUSH BULL PULL SUGAR ढकेलना झाडी बैल खींचना चीनी
838	CUTE TUBE HUGE DUTY QUEUE सुन्दर नली विशाल कर्तव्य कतार
839	AUNT GUARD GUEST GUIDE BUILD चाची पहरेदार अतिथि मार्गदर्शक बाँधना

"गुरुजी" के पाठ से पहले 10 सेकन्ड का ध्यान

चूँकि पढ़ना, लिखना जैसी मौलिक क्रियाओं का सीखना पार्श्व मन में होता है, अध्यापकों को यह सुझाव है कि "गुरुजी" का पाठ शुरू करने से पहले वे विद्यार्थियों से नीचे बतायीं गयीं किसी एक विधि से 10 सेकन्ड का ध्यान करवायें। यदि विद्यार्थि ध्यान की विधि को ठीक से न भी समझे पर पाठ शुरू करने से पहले कुछ समय के लिये आँख बंद करके चुप बैठे तो उन्हें निश्चय ही काफी लाभ होगा।

10 सेकन्ड के ध्यान की विधियाँ

1. कमर को सीधा रखते हुऐ, आराम से बैठे ओर आँखे बंद कर ले। एक लम्बी साँस अन्दर लें। साँस को छोड़ते समय शरीर को सिर से पैर तक शिथिल होता हुआ महसुस करें। अब कुछ देर के लिये बिना प्रयत्न के साँस को अन्दर बाहर जाते हुऐ देखें। "गुरुजी" का पाठ सुनाई पढ़ने पर धीरे से आँख खोले।
2. कमर को सीधा रखे हुऐ, आराम से बैठे ओर आँखे बंद कर ले। एक लम्बी साँस अन्दर लें। साँस को छोड़ते समय शरीर को सिर से पैर तक शिथिल होता हुआ महसुस करें। अब हर छोटी से छोटी आवाज जो हमारे कानो पर पढ़ रही

हैं उनको अलग अलग सुनने का प्रयास करें। "गुरुजी" का पाठ सुनाई पढ़ने पर धीरे से आँख खोले।

3. कमर को सीधा रखते हुऐ, आराम से बैठे ओर आँखे बंद कर ले। एक लम्बी साँस अन्दर लें। साँस को छोड़ते समय शरीर को सिर से पैर तक शिथिल होता हुआ महसूस करें। अब हर बाहरी वस्तु जो हमारे शरीर को छु रही है - जूँते, हमारी पौशाक, कुर्सी इत्यादि - उनके स्पर्श को महसूस करने का प्रयास करें। "गुरुजी" का पाठ सुनाई पढ़ने पर धीरे से आँख खोले।
4. कमर को सीधा रखते हुऐ, आराम से बैठे ओर आँखे बंद कर ले। एक लम्बी साँस अन्दर लें। साँस को छोड़ते समय एक लम्बे ऊँ(अअअअअ...उउउउउउउ.
.ममममम) का उच्चारण करें। और दो बार ऊँ का उच्चारण करें। अब कुछ देर निश्चल, अविचार बैठ कर शांति का आनन्द लें। "गुरुजी" का पाठ सुनाई पढ़ने पर धीरे से आँख खोले।

हर दिन अलग अलग विधी का प्रयोग करें। यदि उचित समझे तो ध्यान की अवधी को धीरे-धीरे एक मिनट तक बढ़ा सकते हैं लकिन यह ध्यान रहे कि कभी भी ध्यान विद्यार्थीयों को बोझ न लगे।

मराठी में पाठ चलाने के लिये,

पाठक्रम 1xx के बजाय पाठक्रम 2xx दबायें।

गुजराती में पाठ चलाने के लिये,

पाठक्रम 1xx के बजाय पाठक्रम 3xx दबायें।

For arithmetic lessons in English,

instead of lesson 1xx, press 8xx

आज्ञा-सूची

कार्य	कौनसी 'की' दबानी है
पाठक्रम 123 चलाने के लिये अगला या पिछला पाठ	"मेन्यू", डिस्पले रुकने के बाद "123" उपर-तीर / नीचा-तीर
एक ही अक्षर बार बार अगला या पिछला अक्षर	1 उपर-तीर / नीचा-तीर
स्थिर / अस्थिर	"मेन्यू"
आवाज बन्द/शुरु	0
अंक इंगलिश में	4
लिखने की गति कम/ज्यादा	बाँया-तीर / दाँया-तीर